**Режим дня средней разновозрастной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Режимные моменты** |
| 8.00 – 8.30 | 30 мин | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.30 - 8.40 | 10 мин | Утренняя гимнастика |
| 8.40 – 9.00 | 20 мин | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 9.00 – 9.20 | 20 мин | Утренний круг: приветствие, обмен новостями, пальчиковая игра (заучивание стихотворений), работа с календарем природы, календарь дел. |
| 9.20 – 9.40  9.40 – 9.50  9.50 – 10.10 | 20 мин  10 мин  20 мин | Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв) по подгруппам, *КРР?* |
| 10.10 – 10.30 | 20 мин | Свободная игра, самостоятельная деятельность,  *КРР?* Организованная детская деятельность, *занятия со специалистами (уч-лог, пед-псих, ДОП)* |
| 10.30 – 10.40 | 10 мин | Второй завтрак |
| 10.40 – 12.10 | 1ч30мин | Подготовка к прогулке. Прогулка. (при температуре ниже 15 гр и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается) |
| 12.10 – 12.30 | 20 мин | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.30 – 13.00 | 30 мин | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.00 | 2 часа | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 – 15.30 | 30 мин | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.30 – 15.50 | 20 мин | Полдник |
| 15.50 – 16.30 | 40 мин | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, *КРР, ДОП* |
| 16.30 – 16.40 | 10 мин | Групповой сбор (итоги дня) |
| 16.40 – 18.10 | 1ч30мин | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 18.10 – 18.30 | 20 мин | Уход детей домой. |
|  | 10ч 30мин |  |

**Режим дня старшей разновозрастной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Режимные моменты** |
| 8.00 – 8.30 | 30 мин | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 8.30 - 8.40 | 10 мин | Утренняя гимнастика |
| 8.40 – 8.55 | 15 мин | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.55 – 9.15 | 20 мин | Утренний круг: приветствие, обмен новостями, пальчиковая игра (заучивание стихотворений), работа с календарем природы, календарь дел. |
| 9.15 – 9.40  9.40 – 9.50  9.50 – 10.15 | 25 мин  10 мин  25 мин | Образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерыв) по подгруппам |
| 10.15 - 10.45 | 30 мин | Свободная игра, самостоятельная деятельность;  Организованная детская деятельность, *занятия со специалистами (уч-лог, пед-псих, ДОП)* |
| 10.45 – 10.55 | 10 мин | Второй завтрак |
| 10.55 – 12.15 | 1ч 20мин | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 12.15 – 12.30 | 15 мин | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.30 – 13.00 | 30 мин | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.00 | 2 часа | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | 20 мин | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.20 – 15.35 | 15 мин | Полдник |
| 15.35 – 16.35 | 1 час | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв) по подгруппам *занятия со специалистами (уч-лог, пед-псих, ДОП)* |
| 16.35 – 16.45 | 10 мин | Групповой сбор (итоги дня) |
| 16.45 – 18.25 | 1ч 40мин | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 18.25 – 18.30 | 5 мин | Уход детей домой. |
|  | 10ч 30мин |  |

**Режим дня**

**подготовительной группы**

**кратковременного пребывания (3,5 ч.)**

**Первая половина дня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Режимные моменты** |
| 9.00 - 9.15 | 15 мин | Прием и осмотр детей.  Самостоятельная деятельность. |
| 9.15 - 9.30 | 15 мин | Утренний круг: приветствие, обмен новостями, пальчиковая игра (заучивание стихотворений), работа с календарем природы, календарь дел. |
| 9.30 - 10.00 | 30 мин | Образовательная деятельность |
| 10.00 - 10.15 | 15 мин | Игры, самостоятельная деятельность. |
| 10.15 - 10.45 | 30 мин | Образовательная деятельность |
| 10.45 - 11.15 | 30 мин | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 11.15 - 11.45 | 30 мин | Образовательная деятельность |
| 11.45 – 11.55 | 10 мин | Перерыв |
| 11.55 - 12.15 | 20 мин | Организованная детская деятельность, занятия с специалистами (уч-лог, пед-псих, ДОП) |
| 12.15 – 12.30 | 15 мин | Прогулка. Уход детей домой |
|  | 3ч 30мин |  |

**Вторая половина дня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Длительность** | **Режимные моменты** |
| 14.00 - 14.15 | 15 мин | Прием и осмотр детей.  Самостоятельная деятельность. |
| 14.15 - 14.30 | 15 мин | Групповой сбор: приветствие, обмен новостями, пальчиковая игра (заучивание стихотворений), работа с календарем природы, календарь дел. |
| 14.30 - 15.00 | 30 мин | Образовательная деятельность |
| 15.00 - 15.15 | 15 мин | Игры, самостоятельная деятельность. |
| 15.15 - 15.45 | 30 мин | Образовательная деятельность |
| 15.45 - 16.15 | 30 мин | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16.15 - 16.45 | 30 мин | Образовательная деятельность |
| 16.45 – 16.55 | 10 мин | Перерыв |
| 16.55 - 17.15 | 20 мин | Организованная детская деятельность, занятия с специалистами (уч-лог, пед-псих, ДОП) |
| 17.15 – 17.30 | 15 мин | Прогулка. Уход детей домой |
|  | 3ч 30мин |  |